الحمد لله علی افضاله والصلوة

والسلام علی محمد وآله این رساله

مشتمل است بر ده فصل وخاتمه

مسمی است بکنوز الرموز وبالله

التوفیق والاعانه علما

گفته اند ده چیز حفظ را نگاه دارد

طعام

طعام با حلاوت خوردن گوشت
اکل نمودن عدس پس تناول نمودن
آیة الکرسی خواندن همیشه با وضو
بودن متوجه قبله نشستن فرمان
پدر و مادر بردن روی علما دیدن سخنان
ایشان شنیدن شب بیدار بودن
علما گفته اند ده چیز موجب بهجت
و فرح است سوره یس خواندن

وضو ساختن مسواک کردن غسل کردن
بر لب آب روان نشستن با
دوستان صحبت داشتن
موی اعضا برگرفتن سر تراشیدن
ناخن چیدن نماز با جماعت گذاردن
حکما گفته‌اند ده چیز زود
پیری آورد مجامعت بسیار کردن
بشب آب خوردن در سبزه توقف
کردن

کردن در متوضا سخن گفتن در عورت
خود و غیره نگریستن بروی خفتن
غم بسیار خوردن بگلاب سر
شستن علما گفته اند ده چیز عمر
بیفزاید صدقه بسیار دادن بسیار
دعا کردن فرمان پدر و مادر بردن
شب نماز گذاردن بنماز جماعت مداومت
نمودن قران بسیار خواندن معنی

قرآن دانستن یاد خدای تعالی کردن

صلوات بر رسول فرستادن

حکما گفته‌اند ده چیز غم تولد

کند ایستاده شلوار پوشیدن

از میان گوسفندان گذشتن محاسن

بدندان بریدن بر آستانه در نشستن

بدست چپ طعام خوردن بدامن

و آستین روی پاک کردن بر پوست

سیر دیار

سیر و پیاز گذشتن بر پوست چشم

مرغ پای نهادن با ذکر بازی کردن

بدست راست استنجا کردن

علما گفته اند ده چیز موجب حشمت

و رفعت است طاعت و عبادت بسیار

تواضع و تخلق بسیار و وفا و کرم

بر قرار بیدار بودن در اسحار

سخاوت بالغنی و الا بکار جدو

جهد نمودن در همه کار ملازمت

نمودن صحبت ابرار محترز بودن از صحبت

اشرار بسیار کردن استغفار

نگاه داشتن اسرار حکما گفته‌اند

ده چیز آدمی را صحیح البدن سازد

کم خوردن کم گفتن کم مباشرت

کردن بوی خوش بکار داشتن

حمام رفتن استنشاق هوای تازه کردن

تنفس

ثلث آخر شب بیدار بودن پیوسته
بوضو بودن   علما گفته اند سی چیز
فراموشی آورد مزاح کردن
خندیدن بگورستان خواندن
بنامحرم نگریستن با زنان مستحاضه
مباشرت کردن در حمام عورت
خود برهنه کردن ترشی بسیار خوردن
در میان شتران گذشتن بر تراشه

قلم نشستن در زیر درخت میوه دار

بول کردن افترا و بهتان بستن

موی بشانه مردمان شانه کردن ا

از دیگ طعام خوردن در مسجد

خیو انداختن بر قفای پسر حجامت

کردن نیم خورده موش خوردن

با دارخود دنبازی رها کردن شحنه

گورستان خواندن کشنیز تر خوردن

طعامی

طعام بی یاد خدای تعالی خوردن

از میان دو زن گذشتن در صلوة

نگریستن در جنابت نام خدای تعالی

بردن روی بقبله بول کردن

در بازار چیز خوردن در گورستان

خندیدن شب بسیار خفتن آب لب پیالا

خوردن حکما گفته اند سی چیز

درویشی آورد مادر و پدر بنامشان

خواندن برهنه بول کردن خورده

نان خوار داشتن بشب خانه روفتن

پوست سیر و پیاز سوختن در پیش

بزرگتر از خود در راه رفتن بکارد دیوار

خلال کردن دست بسپوس شستن

سر از سجده زود برداشتن بر جای

بول وضو ساختن دیگ و کاسه

ناشسته نهادن آب در خانه سر

کشته

گشاده گذاشتن از خانه تار عنکبوت
پاک ناکردن نان از گدایان خریدن
بر مردمان لعنت کردن دروغ
گفتن جامه در بر دوختن چراغ بدم
کشتن نان در کنار خوردن در مبرز
آب دهان انداختن برپا ایستاده
بول کردن بدندان ناخن چیدن در
در نماز کاهلی کردن بگاه بازار

رفتن بیگاه از بازار آمدن دستار
و شلوار در زیر سر نهادن نشسته
دستار پیچیدن ایستاده شلوار پوشیدن
علما گفته اند ده چیز موجب
تزاید عمر و رفعت است تعظیم امر
خدای تعالی کردن شفقت بر خلق
خدای نمودن شب زنده داشتن
سحرگاه بتلاوت و طاعت بودن

قرآن بسیار

قران بسیار خواندن مجالس علما

رفتن با عالمان نشستن با صالحان

صحبت داشتن پیوسته با وضو بودن

توفیق رفیق باد بمحمد و آله الامجاد

لقد فرغ من کتابة هذا الکتاب المستطاب الحسین
بن ابی تراب بعون الملک الوهاب فی الساعة الاولی
من النصف الاول من الیوم الثامن من العشر الثالث
من الشهر الثانی عشر من السنة الثانی من المائة الرابع من الالف
الثانی من الهجرة النبویة
علی هاجرها الف الف
ثنا و تحیة
۱۳۰۲